# Meine Erkenntnisse und To Dos

Name: Datum:

## 1. Meine drei bis fünf wichtigsten Erkenntnisse aus dem Workshop:

## 2. Ein bis zwei Dinge, die ich unbedingt rasch umsetzen möchte:

## 3. Was kann ich innerhalb der nächsten 72 Stunden angehen, um direkt ins Tun zu kommen?

## 4. Wer kann mir helfen?